

安全・安心な移動 サービスのため の介助実技チェックシート	実施日	200 年 月 日
	所属団体名	
	受講者氏名	
	担当インストラクター	

1)介助の基本

①服装などの準備	服装・靴	スカートをはいている・ヒールのある靴をはいている
	装身具	時計・ネックレス・指輪・ピアスをつけている
	つめ・香水・汗	つめが伸びている・マニキュアをつけている・香水がきつい・汗を拭いていない

2)半身マヒのご利用者(つえ使用の場合)

①イスに腰掛けた 状態からの立ち上 がり	1-1-1 安全確認	ゴム底の状態を確認していない
		(伸縮するつえの場合)ロックされているか確認していない
		進路の足元に物が落ちていないか確認していない
	1-1-2 立ち上がり時の準備	利用者の足裏がしっかりと床についているか確認していない
		利用者の足先が膝より後ろになるようカカトを引いていない
		マヒ側で介助していない
		利用者から離れすぎている
		マヒ側の保護(ヒザ折れ転倒防止の体制)ができない
		利用者が前屈みで立つよう声かけをしていない
	1-2-1 歩行時の介助	マヒ側で介助していない
		利用者から離れすぎている
		利用者の歩行ペースに合わせていない
	1-2-2 乗り越えの介助	マヒ側で介助していない
		介助者が利用者から離れすぎている
		利用者の転倒に備えていない
	1-2-3 段差の介助	マヒ側で介助していない
		利用者より低い位置にいない
	1-2-4 玄関での介助	利用者が不安定な状態で靴を履かせている
		マヒ側で介助していない
		靴をしっかりと履かせていない
	1-2-5 狭い場所の通過	マヒ側で介助していない
		利用者の体が壁や家具にぶつからないよう配慮していない
②車への移動	1-3-1 準備	マヒ側で介助していない
		利用者から手を離している
		利用者にドアがあたらない距離を確保できていない
	1-3-2 1-3-3 1-3-4 1-3-5 乗(降)時の介助	ドアが介助中に閉まらないよう体で押さえていない
		利用者が手をかける安全な位置を声かけしていない
		マヒ側の保護(ヒザ折れ転倒防止の体制)ができない
		利用者が腰からシートに座るよう声かけをしていない
		頭部保護の声かけ・動作をしていない
		倒れたつえに気をとられている
		シートベルトをさせていない・ねじれている・装着方法が不適切
		利用者が深く腰掛けているか声かけで確認していない
		ドアを閉めるときに利用者が手を挟まないよう声かけをしていない
	(降車時)利用者の足裏がしっかりと地面についているか確認していない	
★アドバイス欄	①イスからの立ち上がり ・ ②車への移動 ・ ③車への移乗 ()	

3)半身マヒのご利用者(車イス使用の場合)

①車イスの基本	2-1-1 広げ方	指を挟む危険のある広げ方をしている
	2-1-2 点検	確認しない(空気圧・ハンドグリップ・ブレーキ・取り外し部分・動作部分)
②イスから車イスへの移乗	2-2-1 準備	車イスが適切な位置(健側)・角度でない
		車イスが離れすぎている・介助に必要なスペースが確保できていない
		ブレーキをかけ忘れている・ブレーキをかける時に片手でハンドグリップを握っていない
		フットレストを上げていない
	2-2-2 立ち上がり時の介助	利用者の足裏がしっかりと床についているか確認していない
		利用者の足先が膝より後ろになるよう力カトを引いていない
		マヒ側で介助していない・利用者の体から離れすぎている
③車イスでの移動	2-2-3 座る時の介助	マヒ側の保護(ヒザ折れ転倒防止の体制)ができない
		利用者が健側でアームレストを持つよう声かけしていない
		利用者が前屈みで立つよう声かけをしていない
	2-3-1 狹い場所の通過	介助者が車イスの位置を見ていない・利用者に車イスの位置を確認してもらっていない
		利用者が深く腰掛けているか声かけて確認していない
		腕が車輪に巻き込まれないよう車イスの中に入れていない
⑤車イスから車への乗降	2-4-1 準備	腕が壁や家具に当たらないよう車イスの中に入れていない
		利用者にドアがあたらない距離を確保できていない
	2-4-2 2-4-3 2-4-4 2-4-5 2-4-6 乗(降)時の介助	車イスのブレーキをかけていない・ブレーキをかける時に片手でハンドグリップを握っていない
		利用者の足裏がしっかりと地面についているか確認していない
		利用者の足先が膝より後ろになるよう力カトを引いていない
		ドアが介助中に閉まらないよう体で押さえていない
		利用者が手をかける安全な位置を声かけしていない
		利用者が前屈みで立つよう声かけをしていない
		マヒ側の保護(ヒザ折れ転倒防止の体制)ができない
★アドバイス欄	①車イス基本 ・ ②車イスへの移乗 ・ ③移動 ・ ④車への乗降	
	()	

4)車イスの扱い・操作

①段差	3-1-1 3-1-2 乗り越え(下りる)	車イスの向きが不適切(乗り越え;前向き、下りる;後ろ向き)
		後輪と段差が接した状態で乗り越えていない・段差に対して車イスが斜めになっている
		つま先が段差に当たらないよう注意を払っていない
		前輪を上げ下げする時にテッピングレバーを使っていない・衝撃がある
		アームレストをしっかりと握るよう声かけしていない
		車イスを持ち上げている
②坂道	3-2-1 3-2-2 上り(下り)	前向きで坂を下っている・坂に対して車イスが斜めになっている
		介助者が転んでも車イスを体で受け止められる位置で介助する・体と車イスが離れすぎている
		アームレストをしっかりと握るよう声かけしていない
		速度がはやい・声かけて利用者に確認をしていない
③砂利道	3-3-1 走行	前輪を上げていない・車イスの体制が不安定・脇をしめていない
		アームレストをしっかりと握るよう声かけしていない
		速度がはやい・声かけて利用者に確認をしていない
★アドバイス欄	①段差 ・ ②坂道 ・ ③砂利道	
	()	

《総合コメント》 次の点を最も注意して、今後も安全・安心な移動サービスをしてください。